

Užívatelia by mali vždy konzultovať použitie akéhokoľvek doplnku, vrátane **ÍRSKY MACH ORGANIC**, so svojim lekárom alebo zdravotníckym poskytovateľom, aby sa uistili, že je to pre nich vhodné a aby sa vyhli možným interakciám s inými liekmi.

Uchovávajúte na suchom mieste pri izbovej teplote. Nevhodné pre deti, tehotné a dojčiace ženy. Uskladňujte mimo dosahu malých detí. Výživový doplnok nenahrádza rozmanitú stravu. Neprekračujte dennú dávku.

Účinky výživových doplnkov sa prejavajú dlhodobejším užívaním.

#### **Skladovanie:**

**ÍRSKY MACH ORGANIC**, by mal byť skladovaný na chladnom, suchom mieste mimo priameho slnečného žiarenia, aby sa zabránilo strate jeho účinných vlastností. Udržujte ho v tesne uzavretej nádobe, aby ste predišli kontaktu so vzduchom a vlhkosťou.

#### **Zdroje:**

de Jesus Raposo MF, de Morais AM, de Morais RM. Emergent sources of prebiotics: Seaweeds and microalgae. *Mar Drugs*. 2016;14(2):27. doi:10.3390/md14020027

<https://www.webmd.com/diet/health-benefits-sea-moss>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8232781/#B132-marinedrugs-19-00341>